

I CAMPAMENTO E.I.I.

En edad pediátrica con la colaboración de Dr. Bousoño, Dr Díaz y el Dr. Jiménez especialistas pediátricos en el HUCA.

Se desarrollará del 26 de agosto al 2 de septiembre en Piloña. En él se realizarán talleres de nutrición, hábitos saludables, información actualizada sobre la EII, y transición a la atención de adultos con la colaboración de los doctores, nutricionista y enfermeras especializadas.

Las charlas-taller de ACCU ASTURIAS persiguen el objetivo de adquirir y normalizar conceptos y actitudes, educar en salud en un entorno de relajación y positivismo.

También se realizarán actividades deportivas y terapias de relajación, todo ello mientras disfrutan de unos días donde podrán sentirse liberados al saber que todos sus compañeros entenderán las necesidades e inconvenientes que la enfermedad les plantea.

El ritmo diario será el adecuado para realizar las actividades sin llegar al agotamiento, ya que uno de nuestros objetivos es interiorizar el movimiento deportivo como algo divertido y necesario. Cada participante es diferente, nuestra premisa es la adaptación a cada nuevo contexto y a cada persona.

Los monitores y guías elegidos para este campamento son de carácter abierto y optimista, pacientes y risueños acostumbrados a largas jornadas de trabajo sin perder el aliento y por tanto pacientes y resolutivos.

Todas las actividades que son dirigidas directamente por Aventura Norte SLU pueden modificarse en duración, intensidad, día, etc. incluso sobre la marcha, para que se realicen de un modo adecuado.

Nuestro objetivo principal es divertirnos aprendiendo e interiorizando conocimientos y actitudes que nos acompañarán en nuestro día a día. Diversión, aventura, disfrute y aprendizaje por descubrimiento, esas son nuestras premisas. Contamos con todo el personal titulado y cualificado en distintas cumpliendo en todo momento la Normativa Vigente.

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta

33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237

info@accuasturias.org – www.accuasturias.org

Aventura en Picos de Europa es el único campamento de Asturias con la marca Q de calidad turística además cuenta con aval de calidad que nos otorga el Sello de Turismo Familiar, acreditado por la Federación Española de familias numerosas, reconociendo nuestro buen hacer en los programas de ocio y educación con escolares y menores así como la idónea cualificación del personal responsable de las actividades de río, mar, playa y montaña trabajando siempre en condiciones de óptima seguridad y con materiales en perfecto estado.

Vamos a disfrutar de todas estas actividades en entornos de gran valor paisajístico, siempre en zonas de gran calidad de Naturaleza. Las instalaciones están junto a “La Pesanca”, un área increíble y de gran reconocimiento local, y además para la parte más aventurera nos desplazaremos a playas, ríos, montañas o donde corresponda para que la actividad sea lo más especial posible, cerca o en los mismos Picos de Europa y sus costas.

Todos los días tendremos actividades multiaventura y de animación, charla taller didáctica, que son las que podeis ver en la programación, y además de estas cada día haremos juegos, talleres, veladas nocturnas o cine y por supuesto incluiremos momentos para el descanso y tiempo libre donde nuestros participantes se relacionan entre ellos del modo en que mejor se sienten.

PLANIFICACIÓN DIARIA (orientativa)

9:00 Nos levantamos y aseamos.

9:30 Desayuno y explicación de lo que haremos hoy.

10.00-11:30 Charla-taller. Organizado por Accu Asturias.

11:30-12:00 Almuerzo.

12:00 Inicio de actividades multiaventura.

14:00-15:00 Descanso para comer (en albergue o picnic en actividad)

15:00-20:00 Actividades multiaventura (con descansos adecuados a la intensidad física).

20:00-21.30 Cena, tiempo libre.

21:30-23:30 Velada nocturna.

23:30 A dormir

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

Domingo 16:00 – 18:00 Inicio del campamento. Tarde de juegos “rompehielo”

Lunes Senderismo con yinkana en el bosque y baño en el río. Velada nocturna: estrellas y constelaciones.

Martes Descenso en Canoa del Río Sella.

Miércoles Senderismo en Colunga: playa de la Griega. MUJA y taller en el MUJA.

Jueves Escape room – jailbreak y humor Amarillo

Viernes Surf (organizado por la Federación Asturiana de Surf) (**) Velada nocturna: paspor el bosque escuchando animales y ruidos de la noche.

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta

33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237

info@accuasturias.org – www.accuasturias.org

Sábado Bubble soccer, zorbing, tiro con arco y archery attack. Fiesta nocturna de despedida

Domingo Splatmaster y tiro con arco. 12:00 – 14:00 Jornada de familias y despedida

El orden podrá variar para ajustarnos a la climatología o ritmo de cansancio de los participantes, además de dejarles tiempo libre para disfrutar a su aire. Cada noche haremos velada nocturna, se destacan las más llamativas.

LUGAR

El Campamento se desarrollará en Espinaredo, Arriondas, Llanes y Cangas de Onís, cerca de la cuenca del río Sella, en plena entrada a Tierra de Asturcones y Picos de Europa.

El alojamiento se hará en el Albergue “Los Avellanos” en habitaciones de 4 a 6 personas, con sábanas y edredón. Baño interior privado completo (inodoro, ducha, bidé, lavamanos) con un máximo de 50 plazas. Comedor, sala de actividades, entorno de 6mil m2 privados vallado.

Con pensión completa y cocina propia que elaborará un menú equilibrado y saludable ajustándose a las necesidades específicas de cada niño.

Contaremos con vehículos de apoyo las 24 horas por si fuera necesario.

(*) Muy importante. Aquellos alimentos específicos, difíciles de conseguir en el mercado, o en los que nosotros podamos equivocarnos deben ser suministrados por los participantes y etiquetados con su nombre. Serán conservados por la organización o podrán estar en las habitaciones si es necesario (y no necesitan refrigeración).**

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11- 3ª Planta

33212 Gijón (Asturias). Tel: 985 091 237

info@accuasturias.org – www.accuasturias.org